



REGNUM
CHRISTI

Encuentros con
CRISTO

Vocación-Misión

Querido responsable:

En el siguiente material, te presentamos una guía para que puedas desarrollar encuentros con Cristo temáticos. Con esto, queremos apoyarte con la misión que te ha confiado Jesús, de poder ayudar a que otros lo conozcan, experimenten su amor misericordioso y le anuncien.

Tips para utilizar el material:

- Se recomienda que leas el material al menos 1 día antes de tu encuentro para que puedas aclarar dudas de ser necesario.
- Se recomienda que cada participante de los encuentros tenga una libreta donde pueda ir anotando sus reflexiones.
- Cada encuentro tiene una duración estimada entre 1 hora - 1 hora y 15 minutos.
- El material básico que necesitarás para todos los encuentros es:
 - 1 Biblia por participante
 - 1 Computadora
 - Altavoces

Pasos a seguir durante el encuentro:

- 1 REFLEXIÓN EVANGÉLICA:** lectura y reflexión del Evangelio en la cual nos cuestionamos qué dice el txto en sí mismo y qué nos dice el texto a nosotros.
- 2 REVISIÓN DE COMPROMISOS:** buscar descubrir con sencillez y sinceridad la propia situación frente a los compromisos contraídos con Dios en un ambiente de caridad y confianza.

Se vive con pleno respeto a la libertad de conciencia de cada miembro. (en silencio)
- 3 ORACIÓN ESPONTÁNEA:** breve momento de oración comunitaria dirigida por un miembro del equipo para dar graias a Dios, pedirle su ayuda, luz y fortaleza y poner en sus manos las intenciones de los participantes.
- 4 REVISIÓN DE VIDA:** esta parte del Encuentro con Cristo nos ayuda a encontrar cómo Dios se nos revela en los acontecimientos de la vida diaria. Nos llama a ua acción apostólica, para el bien de la humanidad que nos necesita para hacer presente a Cristo ysu reino en el mundo.

Tiene como objetivo la transformación interior del miembro en un apóstol y la transformación evangélica de su entorno a través de su compromiso.

El caso de vida que se elija ordinariamente debe ser de la vida cotidiana de los miembros del equipo, que toque la realidad de su vida, donde ellos están insertos.

Este paso está compuesto por tres fases: ver, juzgar y actuar.



Ver: se presentan casos de vida. Se elige uno de ellos para verlo en profundidad:

- Ver exterior, buscando comprender con la razón lo que sucede: ¿Qué problemas presenta? ¿Cuáles son las causas y las consecuencias? ¿Qué tan común es?
- Ver interior, buscando empatizar con los protagonistas y ver la relación del caso con la propia vida.
- Ver en la profundidad de la fe, buscando entender qué quiere Dios a través de estos acontecimientos.



Juzgar:

- Es considerar el hecho a la luz del Evangelio, aduciendo para ello comportamientos o palabras de Cristo que ayuden a interpretar y valorar el hecho.
- No es un juicio de valor moral sobre las personas involucradas ni sobre el hecho en sí.
- El valor del juicio evangélico radica en que permite evidenciar o intuir las actitudes de Cristo ante diversas situaciones de la vida.

“Juzgar conlleva el ejercicio de entrar en la mente de Jesús y su novedad para interpretar los acontecimientos; así somos juzgados e iluminados por el mismo Dios desde su voluntad de salvación”. [Documento Un método para la Nueva Evangelización](#). CELAM



Actuar: se toman decisiones en respuesta al encuentro con Jesús. Es un compromiso transformador de la realidad y de cada miembro.

No debe ser un acto esporádico fuera de sus ambientes, sino que entre más cercano sea a su vida diaria, mejor. El actuar puede ser un compromiso apostólico que todos los miembros del equipo asumen.



ENCUENTRO 4

TU VIDA TIENE SENTIDO

1. REFLEXIÓN EVANGÉLICA

“Antes de haberte formado yo en el seno materno, te conocía, y antes que nacieses, te tenía consagrado: yo profeta de las naciones te constituí”.
Jeremías 1, 5

2. REVISIÓN DE COMPROMISOS

Se revisan los compromisos individuales y el compromiso que concretaron como equipo del encuentro anterior.

3. ORACIÓN ESPONTÁNEA

Recuerda que esta es una oración que dirige algún miembro del equipo.

4. REVISIÓN DE VIDA

Sugerencia de actividad 1:

Ver la película: El camino del guerrero. Con esta película queremos que se sensibilicen sobre la importancia del trabajo personal previo que hay que hacer para poder descubrir el sentido de nuestra vida.

Sugerencia de actividad 2:

Principio 90/10 Autor: Stephen Covey

Descubre el principio 90/10, cambiará tu vida (al menos la forma en cómo reaccionas a situaciones) ¿Cuál es este principio? El 10% de la vida está relacionado con lo que te pasa, el 90% de la vida está relacionado por la forma en cómo reaccionas. ¿Qué quiere decir esto? Nosotros realmente no tenemos control sobre el 10% de lo que nos sucede. No podemos evitar que el carro se descomponga, que el avión llegue tarde, lo cual tirará por la borda todo nuestro plan. Un automovilista puede obstaculizarnos en el tráfico. No tenemos control de este 10%. El otro 90% es diferente. Tú determinas el otro 90%. ¿Cómo?...Con tu reacción. Tú no puedes controlar el semáforo en rojo, pero puedes controlar tu reacción. No dejes que la gente se aproveche de ti. Tú puedes controlar cómo reaccionas. Usemos un ejemplo. Estás desayunando con tu familia. Tu hija tira una taza de café y chispea tu camisa de trabajo. Tú no tienes control sobre lo que acaba de pasar. Lo siguiente que suceda será determinado por tu reacción. Tú maldices. Regañas severamente a tu hija porque te tiró la taza encima. Ella rompe a llorar. Después de regañarla, te volteas a tu esposa y la criticas por colocar la taza demasiado cerca de la orilla de la mesa. Y sigue una batalla verbal. Tú vociferando subes arriba a cambiarte la camisa. Cuando bajas de regreso, encuentras a tu hija demasiado ocupada llorando terminándose el desayuno y estar lista para la escuela. Ella pierde el autobús. Tu esposa debe irse inmediatamente para el trabajo. Tú te apresuras al carro y llevas a tu hija a la escuela. Debido a que tú ya estas atrasado, manejas 40 millas por hora en una velocidad máxima de 30 millas por hora. Después de 15 minutos de retraso y obtener una multa de tráfico por \$60.00, llegas a la escuela. Tu hija corre a la escuela sin decirte adiós. Después de llegar a la oficina 20 minutos tarde, te das cuenta que se te olvidó el maletín. Tu día empezó terrible. Y parece que se pondrá cada vez peor. Ansias llegar a tu casa. Cuando llegas a tu casa, encuentras un pequeño distanciamiento en tu relación con tu esposa y tu hija. ¿Por qué? Debido a como reaccionaste en la mañana. ¿Por qué tuviste un mal día? a) ¿el café lo causó? b) ¿tu hija lo causó? c) ¿el policía lo causó? d) ¿tú lo causaste? La respuesta es la "d" Tú no tenías control sobre lo que pasó con el café. La forma en cómo reaccionaste esos 5 segundos fue lo que causó tu mal día. Te presento lo que debió haber sucedido. El café te chispea. Tú hija está a punto de llorar. Tú gentilmente le dices, "está bien cariño, solo necesitas tener más cuidado la próxima vez. Después de agarrar una camisa nueva y tu maletín, regresas abajo y miras a través de la ventana y ves a tu hija tomando el autobús. Ella voltea y te dice adiós con la mano. ¿Notas la diferencia?

Dos escenarios diferentes. Ambos empezaron igual. Ambos terminaron diferente. ¿Por qué? Tú realmente no tienes control sobre el 10% de lo que sucede. El otro 90% se determinó por tu reacción. Ahora que ya conoces el principio 90/10. Aplícalo y quedarás maravillado con los resultados. No perderás nada si lo intentas. El principio 90/10 es increíble. Muy pocos lo conocen y aplican este principio. ¿El resultado? Millones de gente están sufriendo de un estrés que no vale la pena, sufrimientos, problemas y dolores de cabeza. Todos debemos entender y aplicar el principio 90/10. ¡Puede cambiar tu vida! Disfruta...

¡IMPORTANTE! Las actividades sugeridas no son de carácter obligatorio. Estas se pueden adaptar según el público o incluso suprimirse de ser necesario.

*Al final de esta guía encontrarás un apartado de anexos con las actividades para que puedas imprimir o enviar por separado.



VER

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=P68NB8M1dZs> (Cortometraje - El Circo de la Mariposa)



JUZGAR

- Tu vida tiene sentido: el sentido existe en la propia vida de manera objetiva pero es necesario encontrarlo. Tu vida tiene un significado y un valor en sí misma, este significado se funda precisamente en su origen, que es el amor, desde el modelo de Cristo, que no ha venido para los sanos, sino para los enfermos.
- Todo hombre es digno de ser amado por lo que es. Toda vida tiene un significado que le pertenece y la marca en lo más profundo de su ser, pero este sentido de tu existencia necesitas descubrirlo, reconocerlo, identificarlo poco a poco.
- Conociéndolo deberás apropiarte de él, hacerlo tuyo. Esto te ayudará especialmente cuando pasas por una crisis, de cualquier tipo que sea.
- La felicidad es un camino más que una meta. Me experimento feliz en la medida en que voy descubriendo el significado de mi existencia y en la medida en que me esfuerzo en medio de todas las dificultades.
- Se pierde el sentido cuando no hay capacidad de creer y de confiar, cuando uno vive en la impresión de que todo parece un engaño. Entonces la persona se refugia intentando una felicidad imposible. En muchos ambientes juveniles el sentido es como agua en el desierto, un elemento escaso que es importante rescatar. Por eso parece especialmente urgente proponer un camino que ayude a recuperar el sentido de la vida.
- No se puede vivir sin saber para qué, para quién, o hacia dónde avanzamos... Hay que saber encontrar un sentido.
- Hallar el sentido de la vida depende más de una actitud de las personas que de la realidad misma. Porque hemos dicho que el sentido está allí, pero es necesario descubrirlo. Esta actitud se puede llamar "apertura". Consiste en mantener abierto el oído para escuchar la música que la realidad ofrece.



ACTUAR

Te recordamos que este espacio de tiempo es para que juntos, o a nivel personal, aterricen lo que han visto a lo largo del encuentro y puedan generar un propósito.