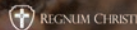




Cuaresma 2022



1 Domingo de cuaresma



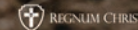
2 Domingo de cuaresma



3 Domingo de cuaresma



4 Domingo de cuaresma



5 Domingo de cuaresma



«No nos cansemos de hacer el bien, porque, si no desfallecemos, cosecharemos los frutos a su debido tiempo»

Mensaje para cuaresma 2022
Papa Francisco



Cuaresma 2022

La Cuaresma nos invita a la conversión, a cambiar de mentalidad, para que la verdad y la belleza de nuestra vida no radiquen tanto en el poseer cuanto en el dar, no estén tanto en el acumular cuanto en sembrar el bien y compartir.

- Estar atentos, no distraídos.
- Buscar un momento en el día o a lo largo de la semana para meditar la Palabra de Dios.
- Guardarla en el corazón buscando entender qué nos dice y qué nos pide Dios por medio de ella.
- Ponerla en práctica en el día a día.

El primer agricultor es Dios mismo, que generosamente «sigue derramando en la humanidad semillas de bien» (Fratelli tutti, 54).



Ideas para ACOGER

la semilla de Dios en nuestros corazones y ser sus colaboradores sembrando el bien



Ideas para ayudarnos en la lucha para EXTIRPAR EL MAL en nuestra vida

- Acude al sacramento de la Penitencia y la Reconciliación
- Busca vivir un ayuno real:
 - Apártate de lo que te hace pecar.
 - Pon el foco en los demás: Gasta menos en ti y comparte más con los necesitados, dedica menos tiempo a los medios digitales y más a construir relaciones con quienes te rodean, deja de darte gusto a ti y dáselo a los demás.

La oración riega nuestra alma.

Necesitamos orar porque necesitamos a Dios.



Ideas para APRENDER A ORAR

a ejemplo del ciego del Evangelio (Mc. 10, 46-52)

- Buscar la oportunidad para encontrarnos con Dios.
- No tener miedo a gritarle desde corazón para mostrarle con humildad nuestra pequeñez.
- Hacer de este grito una súplica.
- Perseverar en la oración.
- Responder con prontitud a su llamada.

La caridad fecunda nuestra vida.

Durante esta Cuaresma practiquemos la limosna, dando con alegría.



Ideas para HACER EL BIEN a los demás

- «La Cuaresma es un tiempo propicio para buscar —y no evitar— a quien está necesitado
- para llamar —y no ignorar— a quien desea ser escuchado y recibir una buena palabra
- para visitar —y no abandonar— a quien sufre la soledad».

Papa Francisco

«Si no desfallecemos, a su tiempo cosecharemos»

Por tanto, pidamos a Dios la paciente constancia del agricultor para no desistir en hacer el bien, un paso tras otro.



Ideas para NO DESFALLECER en la búsqueda del bien

- Si te caes, levántate.
- Si te equivocas, pide perdón.
- Si estás atento, verás que siempre hay una oportunidad para hacer el bien.